

UNITED MASTERS WEIGHTLIFTING FEDERATION

RECORD STANDARDS



30-34 AGE GROUP

Category	Snatch	Clean & Jerk	Total
60kg	103	123	225
66kg	110	132	240
73kg	117	140	256
82kg	125	150	274
90kg	132	158	288
98kg	137	164	299
109kg	143	171	312
+109kg	159	190	346

35-39 AGE GROUP

Category	Snatch	Clean & Jerk	Total
60kg	96	116	211
66kg	103	124	226
73kg	110	132	241
82kg	118	142	258
90kg	124	149	271
98kg	128	154	281
109kg	134	161	293
+109kg	148	179	325

40-44 AGE GROUP

Category	Snatch	Clean & Jerk	Total
60kg	90	109	199
66kg	97	117	213
73kg	103	125	227
82kg	110	134	243
90kg	116	140	255
98kg	120	146	265
109kg	126	152	277
+109kg	140	169	307

45-49 AGE GROUP

Category	Snatch	Clean & Jerk	Total
60kg	85	103	188
66kg	91	111	201
73kg	97	118	214
82kg	104	126	229
90kg	109	132	240
98kg	113	138	250
109kg	118	144	261
+109kg	131	159	289

50-54 AGE GROUP

Category	Snatch	Clean & Jerk	Total
60kg	79	97	176
66kg	85	104	188
73kg	91	111	201
82kg	97	119	215
90kg	102	124	225
98kg	106	129	234
109kg	110	135	244
+109kg	122	150	271

55-59 AGE GROUP

Category	Snatch	Clean & Jerk	Total
60kg	72	89	161
66kg	77	95	172
73kg	83	102	184
82kg	89	109	197
90kg	93	114	206
98kg	96	118	214
109kg	101	124	224
+109kg	112	137	248

60-64 AGE GROUP

Category	Snatch	Clean & Jerk	Total
60kg	66	82	148
66kg	71	87	158
73kg	75	93	168
82kg	81	100	180
90kg	85	105	189
98kg	88	108	196
109kg	92	114	205
+109kg	102	126	227

65-69 AGE GROUP

Category	Snatch	Clean & Jerk	Total
60kg	59	74	133
66kg	63	79	142
73kg	68	84	152
82kg	72	90	162
90kg	76	94	170
98kg	79	98	177
109kg	83	103	185
+109kg	92	114	205

70-74 AGE GROUP

Category	Snatch	Clean & Jerk	Total
60kg	52	65	118
66kg	56	70	127
73kg	60	75	135
82kg	64	80	145
90kg	68	84	152
98kg	70	88	158
109kg	73	91	164
+109kg	81	101	182

75-79 AGE GROUP

Category	Snatch	Clean & Jerk	Total
60kg	45	57	102
66kg	49	61	110
73kg	52	65	117
82kg	55	69	125
90kg	58	73	131
98kg	60	76	136
109kg	63	79	142
+109kg	70	88	158

80+ AGE GROUP

Category	Snatch	Clean & Jerk	Total
60kg	37	47	85
66kg	40	50	91
73kg	43	54	98
82kg	46	58	104
90kg	48	61	109
98kg	50	63	114
109kg	52	66	119
+109kg	58	73	132